

#01

## CÔTES DE MOSELLE BALADE CONTÉE AUX LANTERNES Vaux (57)

Samedi 3 mai | 20h00

En partenariat avec l'association les p'tits loups et la commune de Vaux

### Plongez dans un voyage enchanteur à la tombée de la nuit !

Laissez-vous guider par Valérie Loescher, guide nature et conteuse passionnée, à travers les ruelles pittoresques du village historique. Entre les lavoirs d'antan, les porches médiévaux et le murmure de la Noue, laissez la magie opérer. Partez à la découverte d'une forêt mystérieuse et admirez la majesté des êtres qui la peuplent. Une expérience unique entre histoire, nature et légendes !

Départ : 20h

2h

Salle des Fêtes  
(Route du Grand Châtelé)

Facile

1 km

Famille & enfants

#02

## VALLÉE DU RUPT DE MAD BALADE DECOUVERTE « LES RACINES DU PASSÉ » Jaulny (54)

Dimanche 11 mai | 9h30

En partenariat avec Les Sonneurs de la Côte, Balades & Botanique, les communes et le château de Jaulny

### Partez à l'aventure dans l'extraordinaire vallée du Rupt de Mad, accompagné par les guides expérimentés des Sonneurs de la Côte.

Cette balade, à la fois stimulante et captivante vous dévoilera ses trésors cachés. Les vallées secondaires étroites tracent un chemin à travers le paysage du plateau lorrain, offrant une diversité de reliefs parfois prononcés. Une mosaïque de milieux naturels comme les vallons froids, abritent une faune et une flore de « montagne ». Le parcours vous emmène tour à tour le long de la rivière, puis en forêt sur des versants abrupts et ombragés. Vous serez émerveillé par la biodiversité et la variété des paysages qui vous entourent. Découvrez la « Grande Montagne » et ses imposants murs témoignant de la culture de la vigne jadis, voisins des vestiges émouvants de la Première Guerre mondiale.

Sur le chemin du retour, ne passez pas à côté du château de Jaulny où une visite guidée vous attend !

Départ : 9h30

5h

En contrebas du château  
(Suivre balisage spécifique)

Moyen

10 km

Dès 8 ans

#03

## CÔTES DE MEUSE BALADE DECOUVERTE « VINS ET PAYSAGES » Vigneulles-lès-Hattonchâtel (55)

Dimanche 18 mai | à partir de 8h30

### Une expérience unique vous attend au cœur des Côtes de Meuse : nature, vins et convivialité se donnent rendez-vous !

L'Organisme de Défense et de Gestion de l'IGP Côtes de Meuse vous convie à une escapade sensorielle où vins et paysages se marient à la perfection. Au fil de plusieurs haltes, laissez-vous séduire par des accords uniques entre vins IGP des Côtes de Meuse et produits locaux. Chaque dégustation sera une invitation à savourer la quintessence de ce terroir.

Et pour les amoureux du fruit d'or et de fruits d'antan, ne manquez pas la présentation de « Partage ton verger », une plateforme collaborative qui facilite l'entraide entre propriétaires de vergers et habitants gourmands.

Attention l'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

Plusieurs départs possibles :  
entre 8h30 et 10h30

4h

Salle des fêtes de  
Vigneulles-lès-Hattonchâtel

Moyen

8 km

Balade payante

#04

## CÔTES DE MOSELLE BALADE DECOUVERTE « LA POÉSIE DES PAYSAGES DE COTEAUX » Pagny-sur-Moselle (54)

Dimanche 25 mai | 9h15

### A l'occasion du festival « Le Printemps Grandeur Nature », les Sonneurs de la Côte vous accueillent pour une promenade bucolique sur les hauteurs de Pagny-sur-Moselle. Partons ensemble en balade au Pays de la rêverie !

Entrez au cœur d'un véritable trésor d'un paysage naturel sensible entre les coteaux et la Vallée de la Moselle.

Laissez-vous séduire par une palette infinie de paysages enchanteurs. Explorez une diversité exceptionnelle d'habitats forestiers, allant des boisements secs, royaume du Chêne pubescent sur les hauteurs, aux forêts humides où le Frêne règne en maître dans le vallon de Beaume-Haie. Cette variété de reliefs et d'expositions favorise l'épanouissement d'une faune et d'une flore d'une incroyable diversité et apporte une touche de magie en cette saison printanière.

Départ : 9h15

10 km

Charles De Gaulle :  
Rue de la Victoire  
54530 Pagny-sur-Moselle  
Rejoindre le Parc Parison  
(suivre le fléchage)

3h30

Moyen

Sur place dans le cadre  
du Festival - Parc Parison

à partir  
de 8 ans

#05

## FORÊT DE BRIDE ET KOEKING CHASSE AUX TRESORS « LES SECRETS DE LA FORÊT DU SAULNOIS » Haraucourt-sur-Seille (57)

Dimanche 29 juin | 14h00

### Plongez au cœur des mystères de la forêt du Saulnois avec Philippe Biguet, guide passionné de nature.

Laissez-vous émerveiller par la majesté des arbres centenaires et apprenez à décrypter les empreintes et indices laissés par la faune sauvage. Sur les sentiers forestiers, découvrez une biodiversité rare et fascinante, le tout dans une expérience immersive et enrichissante. Une aventure nature à ne pas manquer, où chaque pas vous guide vers une pépite de la nature !

Départ : 14h

3h

Aire de pique-nique  
d'Haraucourt-sur-Seille

Moyen

5 km

Famille & enfants

#06

## PLAINE DE LA WOËVRE BALADE À ÉNIGMES « MAD'IN L'EAU REINE » Lac de Madine (55)

Dimanche 7 septembre | Départs de 9h30 à 14h

Manifestation organisée  
par le collectif Mad'in L'Eau Reine

### Vous avez manqué la balade organisée en 2024 ? Participez à sa réédition le 7 septembre 2025 !

Jouez en famille en vous glissant dans le costume de Sherlock Holmes et explorez le Lac de Madine loin des sentiers battus. Découvrez divers environnements tels que le lac, les forêts, les mares, les champs et les prairies. Démêlez les mystères du fonctionnement du lac et de ses ouvrages hydrauliques !

Au cours de ce parcours ludique et éducatif, équipés d'un livret et d'une carte, résolvez 10 énigmes liées à l'eau et la biodiversité. En chemin, faites une pause rafraîchissante au Bar à eau Mad'in L'Eau Reine, et profitez des animations proposées par les guides nature « Valeurs Parc naturel régional ».

Départs de  
9h30 à 14h

2h30

Lac de Madine  
site de  
Nonsard-Lamarche

Facile

6,4 km

Famille & enfants

#07

## VALLÉE DE LA SEILLE BALADE DECOUVERTE « PAYSAGE DE VIGNES ET TRÉSORS BOTANIQUES » Vic-sur-Seille (57)

Dimanche 7 septembre | 9h-13h

### Rejoignez-nous pour une balade captivante sur les coteaux de Vic-sur-Seille, en suivant le charmant sentier des écoliers.

Stéphane Corbeil, guide nature vous fera découvrir le paysage qui vous entoure. Découvrez les éléments naturels et humains qui ont façonné ces coteaux au fil du temps. Plongez dans le monde fascinant des plantes qui cohabitent avec ce terroir viticole et découvrez le rôle qu'elles jouent dans l'écosystème local. Quelques surprises culinaires concoctées par Pascal, guide nature santé accompagnées d'une dégustation des vins AOC Moselle vous attendent à l'issue de cette balade.

Départ : 9h

4h

Place de l'Hôtel  
de la Monnaie  
à Vic sur Seille

Moyen

8 km

Attention l'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération.

#08

## VALLÉE DE LA SEILLE BALADE DECOUVERTE « A LA RENCONTRE DU GROS CHÊNE ET DES TRÉSORS DE FÉNÉTRANGE » Fénétrange (57)

Dimanche 26 octobre | 9h30

### Rejoignez-nous pour une balade inoubliable avec le Club Vosgien de Sarrebourg-Abreschviller.

Plongez au cœur de la forêt et partez à la rencontre d'un spécimen centenaire, véritable roi de la forêt : le Gros Chêne. Au fil de votre promenade, vous aurez peut-être la chance de découvrir les ruines mystérieuses d'un château, vestiges d'un passé riche et intrigant. La nature réserve bien des surprises, et chaque pas vous rapproche un peu plus de ses secrets. Après cette immersion en pleine nature, nous rejoindrons la charmante cité médiévale de Fénétrange. Nous explorerons avec le Syndicat d'Initiative les trésors de la cité : le château, dont les fondations remontent au XIème siècle et qui a été remanié jusqu'au XVIème siècle, nous dévoilera ses splendeurs. Sa façade Renaissance, surplombant les jardins de Diane, domine fièrement la Sarre. La chapelle castrale et la Collégiale compléteront cette plongée dans le passé.

Départ : 9h30

4h

En face de la maison  
de retraite

Facile

8 km

PARC NATUREL RÉGIONAL DE LORRAINE

Agenda  
Nature 2025

Retrouvez toutes nos animations  
et balades accompagnées au cœur  
du Parc naturel régional de Lorraine.

Parc  
naturel  
régional  
de Lorraine

Une autre vie s'invente ici





L'ensemble des acteurs du Parc naturel régional de Lorraine se sont réunis autour d'un projet commun qui vise à préserver et valoriser l'ensemble de ses richesses.

Forêts de plaine, prairies naturelles, pelouses calcaires, paysages emblématiques de Lorraine, grandes zones humides reconnues à l'échelle internationale... sont autant de joyaux scientifiques, pédagogiques et touristiques qui caractérisent notre Parc.

Le calendrier des sorties et animations 2025 vous invite à participer à des sorties, des animations et des balades qui vous permettront d'observer, de comprendre et de découvrir ces richesses de notre territoire.

Vous y retrouverez ainsi l'ensemble des animations proposées au cours de l'année, ainsi que les modalités pratiques pour y participer.

Je vous souhaite de belles découvertes!

Jérôme END,  
Président du Parc naturel régional de Lorraine

La programmation en un clic !

Pour toute information et réservation concernant une animation ou une balade rendez-vous ici :



- Territoire du Parc naturel régional de Lorraine
- Communes associées au Parc naturel régional de Lorraine
- Villes-portes du Parc naturel régional de Lorraine

## MARS

**1 VENDREDI 28 MARS**  
Seicheprey (54) / 18h-20h  
**« Une chouette aux yeux d'or »**  
*(Dans le cadre de la Nuit de la Chouette)*  
Wiou... Entendez-vous la petite chouette aux yeux d'or dans vos villages ? Partons à la découverte des rapaces nocturnes de nos campagnes dans le cadre de l'événement « Nuit de la Chouette », et participez à un recensement de la Chevêche d'Athens.

## AVRIL

**2 VENDREDI 18 AVRIL**  
Espace Gérard Philippe - Jarny (54) / 20h30-23h  
**« Ciné-débat » Quelles fermes pour demain ?**  
*(En partenariat avec le festival « Caméras des champs »)*

**3 SAMEDI 26 AVRIL**  
Roises de Lucey (54) / 10h-12h  
**« La vie aquatique du jardin des roises »**  
Creusées dans les argiles du Jurassique moyen, les roises sont des trous d'eau d'environ deux mètres de diamètre dans lesquels on faisait rouir (pourrir) le chanvre. Les fibres ainsi récupérées étaient utilisées pour faire des cordes ou des textiles.

## MAI

**4 #01 SAMEDI 3 MAI**  
Vaux (57) - Parking de la salle des fêtes (Route du Grand Châtel) / 20h-22h  
**« Balade contée aux lanternes »**  
*(En partenariat avec l'association les pt'its loups et la commune de Vaux)*

**5 #02 DIMANCHE 11 MAI**  
Jaulny-Rembercourt-sur-Mad (54) / 9h30-15h  
**Balade « Les racines du passé »**  
*(En partenariat avec Les sonneurs de la Côte, Balades & Botanique, les communes et le château de Jaulny)*

**6 DIMANCHE 18 MAI**  
Mairie de Rambucourt (55) / 10h-12h  
(mise en place d'un covoiturage depuis le village pour aller à la mare)  
**« Fête des mares : à la découverte de la mare de la Diligence »**  
*(En partenariat avec la commune)*  
Allons découvrir les petites bêtes qui peuplent la mare de la Diligence, en lisière forestière à Rambucourt, puis rendons une petite visite au Chêne de la Nau.

**7 #03 DIMANCHE 18 MAI**  
Vigneulles-lès-Hattonchâtel (55)  
Départs de 8h30 à 10h30  
**Balade découverte « Vins et paysages des Côtes de Meuse »**  
*(Organisée par l'IGP Côtes de Meuse)*

**8 #04 DIMANCHE 25 MAI**  
Pagny-sur-Moselle (54) / 9h15-13h30  
**Balade « La poésie des paysages de côtes »**  
*(Organisée par les Sonneurs de la Côte dans le cadre du festival Grandeur nature)*

## JUIN

**9 DIMANCHE 25 MAI**  
Fort de Liouville à Apremont-la-Forêt (55) / 15h-17h  
**« La Flore et le Fort »**  
*(Une animation Natura 2000 en partenariat avec l'association pour la Sauvegarde du Fort de Liouville, la Région Grand Est, l'Agence de l'Eau Rhin-Meuse)*  
Quand la nature reprend ses droits sur l'Histoire... Remontez le temps et combinez nature et patrimoine en visitant ce site emblématique et mystérieux. Architecture, histoire et exploration botanique vous surprendront !

## JUIN

**10 DIMANCHE 1ER JUIN**  
Dieulouard (54) / 14h-16h30  
**« Balade botanique sur le chemin du Trême »**  
Vivez une expérience unique en explorant un patrimoine surprenant ! Empruntez le chemin du Trême avec Nicolas Perquin, guide nature botaniste et laissez-vous émerveiller par la richesse des plantes sauvages et la beauté intemporelle des murs en pierre sèche.

**11 JEUDI 05 JUIN**  
Salle des Adjudications - Toul (54) / 14h30-16h  
**Conférence gesticulée \* « Pas de printemps sans Hirondelles ! »**  
*(En partenariat avec Toul-Accueil et la Ville de Toul)*  
Plongez dans l'univers fascinant des hirondelles, ces oiseaux si proches et qui pourtant partent si loin. Découvrez ou redécouvrez trois espèces locales : l'Hirondelle rustique, l'Hirondelle de fenêtre et le Martinet. A l'issue de cette conférence, une observation de nids se poursuivra autour de la salle des adjudications de Toul.

\* Une conférence gesticulée est une présentation vivante et interactive qui mêle théâtre, récit personnel et éducation pour rendre des sujets complexes accessibles et engageants.

**12 SAMEDI 7 JUIN**  
Château-Voué (57) / 10h-13h  
**Balade inaugurale « Renaissance du Chêne du Roi »**  
*(En partenariat avec la commune, la Communauté de Communes du Saulnois, l'ONF et le PnrL)*  
Célébrons ensemble la renaissance du Chêne du Roi au cours d'une balade commentée au cœur de la forêt de Bride. Transformé en œuvre d'art, cet arbre légendaire a trouvé une nouvelle vie sous forme de sculptures que vous découvrirez à cette occasion.

**13 DIMANCHE 15 JUIN**  
Vic-sur-Seille (57)  
Au départ de l'Office de Tourisme / 10h-18h  
**Escapade « Notre nature gourmande »**  
*(En partenariat avec Lor' Evasion)*  
Bienvenu dans le Parc naturel régional de Lorraine ! Nouveau venu, vous ne connaissez pas encore la Lorraine côté nature ? Nous vous invitons à ralentir et à vous reconnecter à l'essentiel. Montez à bord de Suzanne, un combi vintage pour un road-trip inédit où la nature se dévoile sous son meilleur jour ! Au cœur d'une des plus belles zones humides de Lorraine, laissez-vous surprendre par les trésors qu'elle a à offrir.  
**Attention places limitées !  
Tarif réservé aux nouveaux venus : 30 € par personne  
(Tarif réel : 160 € / personne)**

## JUILLET

**14 #05 DIMANCHE 29 JUIN**  
Haraucourt-sur-Seille (57) / 14h-17h  
**Chasse aux trésors « Les secrets de la forêt du Saulnois »**

**15 VENDREDI 18 JUILLET**  
Fort de Jouy-sous-les-Côtes à Géville (55) / 20h-22h  
**« Quand la nature profite de l'histoire »**

**16 SAMEDI 19 JUILLET**  
Fort de Liouville à Apremont-la-Forêt (55) / 17h et 20h30  
**« Les chiroptères et leurs mystères »**

## SEPTEMBRE

**17 SAMEDI 6 SEPTEMBRE**  
Mittersheim (57) / 19h-21h  
**« Les chiroptères et leurs mystères »**

**18 #06 DIMANCHE 7 SEPTEMBRE**  
Lac de Madine - Site de Nonsard-Lamarche (55)  
Départs de 9h30 à 14h  
**« Balade à énigmes Mad'in L'Eau Reine »**  
*(Organisée par le collectif Mad'in L'Eau Reine)*

**19 #07 DIMANCHE 7 SEPTEMBRE**  
Vic-sur-Seille (57) / 9h-13h  
**Balade découverte « Paysage de vignes et trésors botaniques »**  
*(En partenariat avec Terre et Partage, Nature Gourmande, Domaine Vicus et Domaine Rémi Gauthier, Office de Tourisme et commune de Vic-sur-Seille)*

**20 SAMEDI 13 SEPTEMBRE**  
Laneuveville-derrière-Foug (54) / 18h-22h  
**« Extras terrestres ou nos petites métamorphoses »**  
*(Spectacle déambulatoire en forêt - en partenariat avec la Région Grand Est, le PALC, la commune)*  
Les Parcs naturels régionaux des Ballons des Vosges, Ardennes, Montagne de Reims et Lorraine se sont associés au Pôle National Cirque Châlons-en-Champagne Grand Est dans le cadre d'un projet culturel inter-parcs. En 2025, les Parcs naturels régionaux du Grand Est accueillent le nouveau spectacle de la Compagnie La Sensitive autour du thème de la transition écologique.

## OCTOBRE

**21 DIMANCHE 14 SEPTEMBRE**  
Maison de la Polyculture - Lucey (54) / 14h-17h30  
**« Le Petit Jaune de Lucey et autres houblons anciens : A la découverte du passé brassicole lorrain »**  
*(En partenariat avec la Maison de la Polyculture)*  
Arrachage du houblon, puis en parallèle : égrainage des fleurs et démonstration de brassage d'une bière.

## OCTOBRE

**22 DIMANCHE 5 OCTOBRE**  
Hannonville-sous-les-Côtes (55) / 10h-18h  
**« Le Grand pique-nique du Marché d'Automne »**  
*(En partenariat avec l'écomusée et les bénéficiaires de la marque Valeurs Parc)*  
Réveillons notre curiosité avec l'écomusée ! Rejoignez-nous pour un moment convivial et authentique lors du grand pique-nique du Marché d'automne de l'écomusée d'Hannonville. Une célébration du savoir-faire local, de la nature et du partage, idéale pour toute la famille.  
**Attention : Entrée payante (Tarif entrée-tombola : 2 € / Gratuit - 12 ans)**

**23 SAMEDI 11 OCTOBRE**  
Dieulouard (54) / à partir de 19h  
**« Le Jour de la Nuit »**  
*(En partenariat avec l'association Val de Moselle et de l'Esch et la commune)*  
L'événement national « Le Jour de la Nuit » propose de nous sensibiliser au thème de notre environnement nocturne. Le principe est d'éteindre l'éclairage public pour se réapproprier la nuit. Diverses animations seront proposées sur ce thème.

**24 SAMEDI 18 OCTOBRE**  
Dieuze (57) - Parking des Essarts / 21h30-23h30  
**« A l'écoute de la forêt : sons d'une nuit d'automne »**  
*(En partenariat avec Terre et Partage)*  
Plongez dans l'ambiance envoûtante d'une nuit d'automne en forêt avec Stéphane Corbeil, guide passionné de nature. Laissez-vous porter par les murmures de la nature et apprenez à (ré) écouter les voix secrètes des animaux qui s'éveillent à la tombée de la nuit.

**25 DIMANCHE 26 OCTOBRE**  
Pont-à-Mousson (54)  
Au départ de la Maison du Parc / 13h-19h  
**Escapade « Grues Cendrées au crépuscule »**  
*(En partenariat avec Lor' Evasion)*  
Bienvenu dans le Parc naturel régional de Lorraine ! Nouveau venu, vous ne connaissez pas encore la Lorraine côté nature ? Nous vous invitons à une escapade inoubliable à bord de Suzanne, un combi vintage au charme intemporel. Venez vivre une parenthèse magique pleine de surprises ! Depuis la Maison du Parc à Pont-à-Mousson, découvrez l'un des plus beaux sites d'accueil des grues cendrées en hiver, où ces majestueux oiseaux se dévoilent dans toute leur splendeur. Plongez également dans l'art de la vannerie lors d'un atelier créatif qui vous révélera tous ses secrets. Une expérience unique à laquelle vous assisterez !  
**Attention places limitées !  
Tarif réservé aux nouveaux venus : 20 € par personne  
(Tarif réel : 140 € / personne)**

## NOVEMBRE

**26 #08 DIMANCHE 26 OCTOBRE**  
Fénétrange (57) / 9h30-14h30  
**« A la rencontre du Gros Chêne et des trésors de Fénétrange »**  
*(En partenariat avec le Club Vosgien)*

**27 DIMANCHE 9 NOVEMBRE**  
Heudicourt-sous-les-Côtes (55)  
site de l'école de voile - Madine / 9h-11h30  
**« Découverte des oiseaux migrateurs à Madine »**  
Prenez part à une balade conviviale jusqu'à l'observatoire des oiseaux où nous observerons les espèces migratrices fréquentant le lac de Madine. Nous présenterons leurs habitats, les menaces qui pèsent sur les oiseaux migrateurs et la nécessité d'une coopération internationale pour les conserver.

## DECEMBRE

**28 SAMEDI 6 DÉCEMBRE 2025**  
Tarquimpol (57) / 16h30 -18h30  
**« Rencontre intime avec la Grue Cendrée »**  
*(En partenariat avec Terre et Partage)*  
Partez à la découverte de l'un des oiseaux les plus majestueux de nos paysages : la grue cendrée. Accompagné de Stéphane Corbeil, guide nature passionné. Dans une ambiance empreinte de sérénité, laissez-vous guider entre ciel et terre.

## INFOS PRATIQUES

Pour toutes vos sorties, choisissez un équipement adapté : chaussures de marche, vêtement de pluie, chapeau, crème solaire... suivant la météo.

L'âge des enfants est donné à titre indicatif suivant la difficulté estimée des balades.

Les animaux sont nos amis ! Pensez à les tenir en laisse.

Pour certaines animations l'utilisation de poussettes est déconseillée.

Se renseigner au préalable.

Restez vigilants ! Nos zones humides et nos forêts peuvent présenter quelques inconvénients : protégez-vous des moustiques et des tiques.

Les balades sont propices à un pique-nique improvisé. Pensez à prendre un panier repas et n'oubliez pas de vous hydrater.

En cas de conditions météorologiques difficiles, le Parc se réserve le droit d'annuler une animation et s'engage à prévenir les personnes inscrites.



Maison du Parc  
Logis Abbatial - 1 rue du Quai  
CS 80 035  
54702 Pont-à-Mousson Cedex  
03 83 81 67 67  
www.pnr-lorraine.com

